

PLANNING COURS COLLECTIFS

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
9h15-10h				STRETCHING		
10h15-11h00		PILATES				BIKE
12H15-13H00					ABDOSBALLON	
18h00-18h25		HIIT		ABDOINTENSES		
18h30-19h15	CARDIORENFO	ABDOSBALLON	RENFOBARRE	STEP		
19h30-20h15			BIKE			

