

# PLANNING COURS COLLECTIFS

2024



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

9H30-10H15  
PILATES

10H20-10H50  
MOBILITE SOUPLESSE

12H30-13H  
HIIT

18H-18H25  
CIRCUIT TRAINING

18h30-19H15  
ABDOSBALLON

18H15-19H  
SURPRISE

19H15-20H  
CARDIORENFO

18H30-19H15  
RENFOBARRE

19H30-20H15  
BIKE

9H30-10H15  
STRETCHING

10H20-11H  
PILATES

18H-18H25  
FAC

18H30-19H15  
STEP

19H30-20H15  
LIA

11H15-12H  
RENFOBARRE  
ALLEGE

12H15-13H  
ABDOSBALLON

10H15-11H  
BIKE

